



Prezzo di vendita17,58 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 18,50 €

Sconto -0,93 €

Autore: Swami Karmananda Saraswati Sotto la guida di: Swami Satyananda Saraswati

Descrizione

LINGUA: Italiano

PAGINE: 260

CASA EDITRICE: Edizioni Satyananda Ashram Italia

Questo testo tratta trentasette malattie fra le più comuni e diffuse che affliggono l'essere umano.

Ogni capitolo si prefigge di porre l'accento su alcuni punti chiave della malattia in questione affinché il lettore, indipendentemente dall'essere un dottore, un terapeuta, un praticante di yoga, un paziente o una persona semplicemente interessata, possa acquisire un quadro più ampio del disturbo e una comprensione dei fattori fisici, emozionali, mentali e psichici che ne stanno alla base dal punto di vista yogico.

Al termine di ogni capitolo sono elencate in modo accurato le pratiche yogiche relative al disturbo trattato oltre ad alcune raccomandazioni dietetiche.