



Prezzo di vendita 20,90 €

~~Prezzo base, tasse incluse 22,00 €~~

Sconto -1,10 €

Autori: Swami Satyananda Saraswati – Swami Niranjanananda Saraswati
Nella filosofia tantrica il mantra è una forza che può essere utilizzata per risvegliare la coscienza spirituale.

Descrizione

LINGUA: Italiano

PAGINE: 128

NOTE: Con illustrazioni

CASA EDITRICE: Edizioni Satyananda Ashram Italia

Nella filosofia tantrica il mantra è una forza che può essere utilizzata per risvegliare la coscienza spirituale.

La base del mantra è il suono che si estende da grossolano a sottile.

Quando prendete una pietra e la lanciate in un lago calmo e tranquillo, l'impatto crea delle increspature che formano dei cerchi che si espandono secondo la forza impressa e il peso della pietra.

Nello stesso modo, quando ripetete un mantra, il suono colpisce l'omogeneità della coscienza e crea delle increspature che aiutano a espandere la mente.