



Prezzo di vendita 29,90 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 40,00 €

29,90 €

40,00 €

Sconto-10,10 €

L'attrezzo più usato nel Pilates Mat-Work! diametro cm 38 con Poster di Esercizi



Descrizione



E' un attrezzo tradizionale del metodo Pilates Mat-Work ovvero degli esercizi pilates che vengono svolti a corpo libero sul tappetino.

In conformità con questo metodo SISSEL® Pilates Circle rinforza i muscoli posturali, cioè quei muscoli che aiutano

l'equilibrio e sostengono la colonna vertebrale.

Leggero e resistente, è formato da un anello in metallo, rivestito in gomma antiscivolo. Possiede poi una comoda impugnatura imbottita sia all'interno che all'esterno.

Consente di eseguire molteplici esercizi per i muscoli del tronco, per le gambe e per l'addome.

RIASSUMENDO

Ideale per il pilates.

Allena in particolare i muscoli posturali del tronco.

Allena anche le gambe.

Leggero e resistente.

Completamente rivestito in gomma antiscivolo.

Impugnature imbottite sia all'interno che all'esterno.

COME FUNZIONA

Puoi tenerlo con le mani sulle apposite impugnature e usarlo per allenare braccia e tronco.

Oppure posizionarlo tra le gambe e allenare la parte bassa del corpo. Utile per moltissimi esercizi compreso lo stretching.

[Consigli d'uso](#)

LA CONFEZIONE COMPRENDE

Poster con gli esercizi.