



Prezzo di vendita17,10 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 18,00 €

17,10 €

18,00 €

Sconto-0,90 €

Un saggio per esplorare l'India nelle sue tradizioni e nella sua cultura, in particolare nella pratica dello yoga. Autore : Stefano Piano

Descrizione

Edizioni Magnanelli

Data pubblicazione Ottobre 2019

Pag. 231

La cultura dell'India c'insegna, per bocca del saggio Sanatsuj?ta, che non c'è morte, perché «la morte è distrazione e l'attenzione immortalità» (Mah?bh?rata V,42,4).

Si ha oggi la percezione che sia più che mai importante imparare a fermarsi e a guardarsi dentro per riscoprire il senso del nostro esistere nello spazio e nel tempo, diventare consapevoli del fatto che la meta verso cui siamo diretti trascende lo spazio e il tempo e riflettere contemporaneamente sulla cultura nella quale lo yoga è nato.

Frutto di anni di insegnamento nei corsi di formazione per insegnanti yoga, questo libro - che conserva in qualche modo l'immediatezza del parlato - vuol essere di aiuto non solo per i futuri yogin, ma per tutte le persone in cerca di un momento di riflessione e di autenticità.