

Prezzo di vendita36,00 €

con pula di grano saraceno, sfoderabile con maniglia

Descrizione

Cuscino ovale sfoderabile imbottito con pula di grano saraceno, fodera lavabile di cotone con fior di loto ricamato e maniglia per il trasporto.

Ideale per esercizi di pranayama (respirazione energetica) pratyahara (distacco sensoriale) dharana (concentrazione) dhyana (meditazione) in posizioni sedute a gambe incrociate oppure inginocchiate (tranne che per persone con le gambe lunghe, in questo caso il cuscino va bene solo per posizioni a gambe incrociate)

Dimensioni : larghezza cm 32 x altezza cm 12

La pula di grano saraceno è un materiale naturale ed ergonomico che si adatta alle nostre forme alla fisionomia di ogni singola persona senza deformarsi, preventivamente trattato con procedimenti particolari che lo rendono anallergico ed elastico.