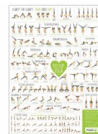




Prezzo di vendita 139,00 €

Feet up trainer: Headstand Stool, l'originale sgabello yoga per le inversioni



## Descrizione

Il vostro FeetUp®Trainer è semplicemente geniale: smontabile e facile da trasportare, rende la verticale sulla testa ed altre posture indicate più sicure e stabili senza pressione sulla colonna vertebrale.

Con la sedia yoga FeetUp® si può stare piacevolmente per diversi minuti sulla testa, alzarsi in verticale diventa facile così che anche i principianti possono usufruire dei benefici della posizione.

### Caratteristiche Tecniche:

- Telaio multistrato di legno di betulla, formato da un solo pezzo prodotto in EU
- Imbottitura di schiuma solida riciclabile
- Rivestimento: finta pelle di colore bianco (**\*\*\*ORA DISPONIBILE FODERA DI COTONE!!!\*\*\***)
- Smontabile, impilabile (non ingombrante) e completamente vegana.
- Misure della sedia montata : 64 x 40 x 40 cm
- Tappi antiscivolo per un'elevata stabilità
- Telaio robusto di legno multistrato di betulla
- Peso massimo dell'utilizzatore kg 120

### Modalità di Utilizzo:

1. Dopo essersi preparati per andare a testa in giù, posizionare il Feetup contro un muro, rimanere per un paio di respiri nella 'posizione relax'.
2. Sollevare i fianchi e allungare le gambe muovere i talloni su e giù per allungare i polpacci, mettere poi i piedi allungati il più vicino possibile al FeetUp®.
3. Variante 1 (facile): muovere le gambe e portarle verso l'alto le mani aiutano a salire. // Variante 2 (avanzato): sollevare direttamente verso l'alto, allungare le gambe e rilassare il collo e respirate con calma, in modo uniforme.

LA SCATOLA CONTIENE ANCHE UN POSTER A2 CON OLTRE 100 ESERCIZI (scritto in inglese e tedesco)