



Prezzo di vendita 4,00 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 4,88 €

Sconto -0,88 €

8 fragranze in astucci da 16 stick - 100% naturali certificati ICEA



Descrizione

L'Ashtanga Yoga è la pratica in otto aspetti definita da Patanjali nello Yoga Sutra, accompagna chi lo pratica a riscoprire il proprio potenziale a tutti i livelli di consapevolezza sul piano fisico, su quello psicologico e su quello spirituale.

La lavorazione di questi incensi è realizzata interamente a mano seguendo ancora oggi con assoluta precisione le ricette tradizionali dell'India.

YAMA principi etici, per star bene con gli altri (**aroma di terra**: resina di ailanto, resina di mirra, machilus machranta, polvere di noce di cocco, legno di sandalo)

NIYAMA regole personali, per star bene con noi stessi (**aroma aggrumato**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, carbone vegetale, olio essenziale di patchouli)

ASANA disciplina del corpo (**arome floreali**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, carbone vegetale, olio essenziale di lavanda)

PRANAYAMA controllo del respiro (**aroma balsamico**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, legno di sandalo, olio essenziale di eucalypto, olio essenziale di cedro dell'himalaya)

PRATYAHARA maestria dei sensi (**aroma speziato**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, carbone vegetale, legno di sandalo, olio essenziale di cannella, olio essenziale di arancio dolce)

DHARANA concentrazione (**aroma fresco**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, carbone vegetale, legno di sandalo, olio essenziale di lemongrass, olio essenziale di limone, olio essenziale di basilico)

DHYANA meditazione (**aroma resinato**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, legno di sandalo, carbone vegetale, resina di boswellia, resina di shorea robusta)

SAMADHI contemplazione (**aroma rilassante**: resina di ailanto, machilus machranta, polvere di noce di cocco, legno di sandalo, carbone vegetale, resina di shorea robusta, olio essenziale di nardo).