



Prezzo di vendita 18,05 €

~~Prezzo base, tasse incluse 19,00 €~~

Sconto -0,95 €

André Van Lysebeth Cos'è il Prana, qual è la sua azione sul nostro organismo, come immagazzinarlo, come dirigerlo secondo la nostra volontà... L'autore insegna la teoria e la pratica del Pranayama, la tecnica di respirazione della tradizione Yoga.

Descrizione

Editore Casa Editrice Astrolabio - Ubaldini Editore

Data pubblicazione Gennaio 1973

Formato Libro - Pag 281 - 15x21

André Van Lysebeth, è uno dei pionieri dello Yoga in Occidente. Morto nel 2004 è considerato uno dei migliori specialisti di questa disciplina. Ha vissuto per un anno con un maestro indiano prima di percorrere l'India per completare la sua formazione. La sua scuola è incontestabilmente una delle migliori d'Europa.