



Prezzo di vendita 26,60 €

~~Prezzo base, tasse incluse 28,00 €~~

Sconto -1,40 €

Pratiche guidate da Swami Shaktidhara Saraswati Le pratiche di meditazione condotte durante lo svolgimento del seminario su "Vijnana Bhairava Tantra" del 2010

Descrizione

LINGUA: Inglese, Italiano

GENERE: Meditazione

DURATA: Pratica del mattino h. 1.39 circa, Pratica del pomeriggio h. 1.07 circa

CASA EDITRICE: Edizioni Satyananda Ashram Italia

2 Cd (formato MP3) contenenti le pratiche di meditazione condotte durante lo svolgimento del seminario su "Vijnana Bhairava Tantra" svoltosi nei giorni 11-12-13 Giugno 2010 presso la sede della Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia a Montescudo.

Il primo Cd racchiude lo svolgimento della pratica del mattino, inclusa la recitazione di Mahamrityunjaya Mantra e Gayatri Mantra, la pratica di alcune asana, la ripetizione del mantra Om verbale, sussurrata e mentale associata alla consapevolezza dei chakra e la meditazione finale sullo spazio di Anahata e su Sahasrara Chakra.

Il secondo Cd racchiude lo svolgimento della pratica del pomeriggio con la ripetizione dei bija mantra associata alla consapevolezza dei chakra corrispondenti e la meditazione finale su Sahasrara Chakra.

[CLICCA QUI AUDIO DEMO](#)