



Prezzo di vendita 13,00 €

ottimo per l'automassaggio in piedi, seduti o sdraiati.

Descrizione

Il set comprende 2 palline da massaggio (1 nera a forma di arachide e 1 tonda grigia medio dura) e un diagramma per il trattamento dei singoli trigger point.

UTILIZZO:

- quella nera (peanut ball) per la sua forma particolare è adatta per il trattamento dei muscoli lungo la colonna vertebrale, grazie alla rientranza al centro la colonna vertebrale viene alleviata, mentre la tensione nella zona della schiena e del collo viene allentata.

- la sfera tonda di colore grigio è medio-dura e può essere utilizzata per il trattamento mirato dei trigger point su tutto il corpo: schiena, glutei, sotto la pianta dei piedi, sulle braccia e sulle mani.

DIMENSIONI:

-sfera tonda: ca. 6,5 cm

-peanut ball: 13,5 cm x 6,5 / 4,5 cm

Materiale: PVC