

Prezzo di vendita 49,50 €

stabile e robusta per meditazione inginocchiata



Descrizione

Eccezionale strumento di legno di faggio con seduta lievemente inclinata, indispensabile per meditazione yoga, pranayama, za zen, mindfulness o preghiera :

inginocchiandoci a terra con le gambe in mezzo ai supporti appoggiamo i glutei sopra la seduta

Dimensioni cm 46x18 con altezza min. 17 e max 20 cm

Peso circa 1,3 kg

N.B.: La robustezza del materiale permette di usare questa panchetta anche per brevi sessioni con seduta a gambe in avanti (peso consigliato inferiore a 90kg)