



Prezzo di vendita14,25 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 15,00 €

Sconto -0,75 €

Autore: F.N.E.Y.



Descrizione

Editore Magnanelli - Data pubblicazione Dicembre 1999

Formato Libro 15 x 21 cm - Pag. 207

La concentrazione è una tappa fondamentale dello Yoga, così come in tutte le vie di evoluzione spirituale.

Il testo, riunendo in un'opera collettiva i punti di vista di eminenti orientalisti e di noti maestri di meditazione, approfondisce i diversi aspetti (pratica, neurofisiologia, psicologia, analisi dei testi tradizionali) non solo nella tradizione dello Yoga e del Tantrismo, ma anche nelle altre principali tradizioni religiose e spirituali.

Dhâranâ deriva dalla radice dhâ che significa «tenere». Si tratta della sesta tappa dello ashtânga-yoga; viene considerata come un dato a sé stante, oppure la si sottostima in quanto tappa essenziale verso dhyâna, la meditazione.

Il successo di dhyâna dipende da dhâranâ, come la riuscita di uno studente dipende dal professore che sceglie. Fare un errore in dhâranâ equivarrebbe a mettersi in cammino sulla strada sbagliata

Gli Yoga-sûtra di Patañjali sottolineano le condizioni essenziali per giungere a dhyâna:

- 1) aver preparato la mente a dhâranâ
- 2) determinare la buona direzione richiesta per dhâranâ