

Prezzo di vendita 27,00 €



siedi semplice-mente sul tuo zafu, con fodera di cotone ed imbottitura di Pula di Farro BIOlogici: è il preferito dai Meditatori agli inizi, perché si adatta alle nostre forme



Descrizione

Lo **Zafu** rotondo permette di mantenere comodamente posizioni a gambe inginocchiate (a 'cavalcioni', con i glutei appoggiati sul cuscino sdraiato e le gambe di lato ripiegate all'indietro) ma anche seduti con le gambe in avanti incrociate (la forma a disco permette di variare il proprio assetto in relazione alla seduta, posizionandosi più al centro o più al bordo del cuscino)

Questo **Zafu** è imbottito con Pula di Farro Biologico, prodotto a mano in India con robusta tela 100% Cotone BIO dotata di maniglia per il trasporto e cerniera nascosta per estrarre o aggiungere imbottitura qualora necessario. Non è sfoderabile ma si può lavare a secco (l'importante è non bagnare l'imbottitura interna) oppure è possibile svuotarlo completamente lavando la sola la fodera.

Caratteristiche:

Dimensioni: cm 36 x 18 - la misura della fodera è di circa cm 31 diametro x cm 16 altezza: imbottito con 2,5 kg di pula di farro BIO (il cuscino è MOLTO imbottito, pertanto da nuovo potrebbe risultare duro/pesante: potete facilmente aprire la cerniera sotto alla maniglia e svuotare un poco, secondo le vostre esigenze, conservando eventualmente la pula per riempimenti futuri 'di rabbocco', dopo anni di utilizzo)

Zafu è un termine giapponese che significa 'sedile cucito' e indica il cuscino che viene utilizzato tradizionalmente dai monaci buddhisti nella meditazione zen (zazen) in kekka-fuza (loto completo) hanka-fuza (semiloto) o seiza (meditazione sulle ginocchia: in tal caso viene usato anche dagli operatori shiatsu durante i trattamenti).

In genere viene consigliata l'imbottitura di Pula per chi incomincia, mentre quella di kapok per chi medita già da un po':

ottenuta dalla decorticazione del farro, è un'imbottitura naturale che si adatta al nostro corpo modificandosi ed ammorbidendo sempre più il cuscino nel tempo. Il cuscino inizialmente potrà risultare duro perché l'azienda imbottisce parecchio i cuscini: potrete svuotare a piacimento il cuscino con la cerniera presente sotto alla maniglia e conservare la pula in eccesso per quando servirà in futuro.

YOGA SHOP

