

Prezzo di vendita 37,00 €



cm 60 x 40 x 4, morbido, per uso personale, se ne utilizza 1 o 2 sovrapposti in posizioni shoulder stand (candela, aratro ecc) oppure come supporto sotto cuscini da meditazione



Descrizione

Supporto di rebound foam cm 60 x 40 x 4 di altezza x 1kg con fodera di cotone estraibile

UTILIZZO del SUPPORTO: in Yoga (non solo IYENGAR®) è una tavola morbida, a bassa densità, sulla quale appoggiare le spalle per candela, aratro ecc., al posto delle coperte o delle tavolette di Eva espansa,

in Meditazione è un supporto sul quale sedersi direttamente oppure sopra ad uno zafu o mezzaluna o rondò

N.B.: data la natura porosa del materiale, è un prodotto indicato solo per uso personale, oppure ricoprendolo ulteriormente con federe personali, teli ecc

Tag: tappetino yoga, accessori pilates, pilates attrezzi, yoga Milano