

Prezzo di vendita33,00 €

cm 60 x 40 x 4 perfetto per posizioni shoulder stand (candela, aratro ecc) oppure supporto da meditazione sul quale sedersi

Descrizione

Supporto di rebond foam cm 60 x 40 x 40 x 1kg con fodera di cotone estraibile

UTILIZZO del SUPPORTO: in Yoga (non solo Iyengar) è una tavola morbida sulla quale appoggiare le spalle per candela, aratro ecc., al posto delle coperte o delle tavolette di Eva espansa,

in Meditazione è un supporto sul quale sedersi direttamente oppure sopra ad uno zafu o mezzaluna o rondò

Tag: tappetino yoga, accessori pilates, pilates attrezzi, yoga Milano