



Prezzo di vendita 28,50 €

~~Prezzo base, tasse incluse~~ 30,00 €

Sconto -1,50 €

L'Ascesa Autore: Swami Satyasangananda Saraswati Sotto la guida di: Swami Satyananda Saraswati

Descrizione

LINGUA: Italiano PAGINE: 447 con Illustrazioni CASA EDITRICE: Edizioni Satyananda Ashram Italia

Il tema di Vijnana Bhairava Tantra è dharana, la concentrazione. Questa nuova traduzione e il commento di questo testo classico tantrico fanno luce sulla pratica di dharana. Il testo comprende 112 differenti dharana, o tecniche di concentrazione, che possono essere facilmente incorporate nella vita quotidiana. Sebbene dharana sia una pratica indicata ad adepti che hanno la mente stabile e controllata, le tecniche contenute in questo libro forniscono una via per sviluppare gradualmente la concentrazione e la meditazione anche per quegli aspiranti che hanno una mente distratta. È inclusa una dettagliata introduzione, seguita dagli "sloka" originali in sanscrito, con la traslitterazione, la traduzione e un ampio commento.