



**Prezzo di vendita 17,10 €**

~~Prezzo base, tasse incluse 18,00 €~~

Sconto -0,90 €

Autore: Swami Satyasangananda Saraswati Sotto la guida di:  
Swami Satyananda Saraswati

## Descrizione

LINGUA:Italiano

PAGINE:154 con illustrazioni

CASA EDITRICE:

Edizioni Satyananda Ashram Italia

Pratica Tantrica di Purificazione Interiore

Attraverso questo libro Swami Satyananda Saraswati ha potuto rendere accessibile a tutti coloro che sono sinceramente dedicati allo yoga e alla ricerca interiore Tattwa Shuddhi, una pratica tantrica di purificazione interiore.

Terra, acqua, fuoco, aria e spazio sono i cinque tattwa (elementi) che permeano e influenzano l'intera creazione, il corpo e la mente.

Tattwa Shuddhi è una tecnica di meditazione e di visualizzazione degli elementi che utilizza yantra (forma e colore) e mantra (vibrazioni sonore) per armonizzare ed equilibrare queste dimensioni.

Tattwa Shuddhi è la base di tutti i sadhana yogici avanzati.