



Prezzo di vendita 34,00 €

34,00 €

34,00 €

THE blanket...cm 155 x 240 - peso 1,75 kg - coperta yoga prodotta in India con cotone 100% un po' ruvido, che scivola poco (e non lascia pelucchi!;-)



Descrizione

Coperta Yoga - cotton Yoga blanket cm 155 x 240 circa spessa 0,5 cm - peso ca 1,75 kg - 100% cotone

un pochino ruvida e NON lascia pelucchi, piace molto nell'IYENGAR® yoga perché ha un orlo leggero solo su 2 lati, quindi ripiegandola più volte crea meno bordo e rimane più piatta a terra

1 o più coperte piegate in 4 sotto le spalle sono un ottimo supporto per sarvangasana (candela, un altro utile supporto è una cintura avvolta attorno ai gomiti per mantenerli alla giusta distanza) ma la userai anche arrotolata in svariate posizioni.

Viene utilizzata anche per non disperdere il calore generato durante asana avvolgendola intorno al corpo in rilassamento o meditazione, oppure anche come stuoia morbida di cotone naturale da abbinare ad un tappetino antiscivolo in pvc

Si può lavare separatamente a mano o in lavatrice a max 30° (non utilizzare asciugatrice)

Tag: accessori yoga, accessori pilates, yoga, yoga Milano