

Prezzo di vendita 24,00 €

cm 150 x 200 - peso 1,5 kg

## Descrizione

yoga blanket cm 150 x 200 - peso ca 1,5 kg -

100% cotone - made in India

*rifinita molto bene, non lascia pelucchi*

1 o più coperte piegate in 4 sotto le spalle sono un ottimo supporto per sarvangasana (candela) eventualmente assieme a 4 block posizionati uno di fianco all'altro (altro utile supporto è una cintura avvolta attorno ai gomiti per mantenerli alla giusta distanza)

viene utilizzata anche per non disperdere il calore generato durante asana avvolgendola intorno al corpo in rilassamento o meditazione oppure anche come stuoia morbida di cotone naturale da abbinare ad un tappetino antiscivolo in pvc oppure ad una rete antiscivolo.

Si può lavare a mano o in lavatrice a max 40° (non utilizzare asciugatrice)

Tag: accessori yoga, accessori pilates, yoga, yoga Milano