



**Prezzo di vendita 17,10 €**

~~Prezzo base, tasse incluse 18,00 €~~

Sconto -0,90 €

Pratica guidata da Swami Shaktidhara Saraswati Yoga nidra breve è indicato per i principianti, per chi ha difficoltà a mantenere il corpo fermo per un maggior periodo di tempo.

## Descrizione

LINGUA: Italiano

GENERE: Yoga Nidra

DURATA: 2 pratiche di 20min. circa ognuna

CASA EDITRICE: Edizioni Satyananda Ashram Italia